

Как обрести себя и быть собой

Автор: Tasha
13.09.2016 14:59

Продолжение темы, начатой в [одноименном посте](#) еще в 2015 году.

Вещает автор блога Таша Элко. Основные моменты:

Кто собственно нуждается в обретении себя, какие люди не принадлежат себе?

С чего начинается поиск себя и как он происходит?

Что нужно для того, чтоб обрести себя?

Ну и, конечно, куда приводит поход за собой, что в результате?

Рекомендую также к просмотру созвучный с данным видео-пост [Как победить зависимость. Идея № 11 - осознанность.](#)