



Если мысль для вас так же материальна и осязательна, как тот экран, с которого вы читаете, и обладает не меньшей силой, чем слово или какое-нибудь действие, этот пост для вас. Отсюда и будем плясать, от мысли о материальности мысли.

Одна моя магистрантка пишет диссер о дематериализации, о том, какими средствами это явление передается в мистической литературе. И вот какую штукину мы обнаружили: дематериализация нередко идет вкуче с деперсонализацией, т.е. обезличиванием. В текстах, описывающих мистическое растворение/исчезновение субъекта, личные местоимения либо имеют обобщенное значение, либо сменяются неопределенными, либо не фигурируют вовсе. Отсюда вывод (не по диссеру, там у нас другие задачи) - чтобы заставить что-то раствориться/дематериализоваться, необходимо это что-то обезличить.

За время сосуществования с зависимостью вы настолько сплелись с этим взрожденным вами же Франкенштейном и настолько в нем растворились, что перестали четко понимать, где вы, где он, и принимать его желанья за свои. Зависимость, обитавшая в

Как победить зависимость. Идея № 4 – дематериализация

Автор: Tasha

28.03.2015 15:42

вас в форме мысли, но имевшая более чем осязаемые воплощения - рука, против воли и здравого смысла тянущаяся к пойлу или шприцу, ломки в периоды воздержания и т.п. - все больше и больше вытесняла вас из себя, замещая собой вашу личность.

Целенаправленно, грамотно и технично вас обезличивала, заняла ваше место - субъекта, превратив вас в объект своей власти, безропотного раба, безгласную вещь.

А раз это стало возможным, значит, возможен и обратный процесс. Клин клином, что называется. Или вот так еще, по Бульбе, - я тебя породил, я тебя и убью))) Мысли-зависимости, почти целиком воплотившейся в нас, противопоставим контрмысль. О том, что она нереальна, ничто, иллюзия просто, мыльный пузырь (сразу вспомнился фильм "Дивергент" - фраза Беатрис "Это все нереально", которой она выбиралась из кошмарных, безвыходных ситуаций). И власти у нее над нами не больше, чем у надоедливой комары. Словом, активно начинаем ее обезличивать. Ну, а для пущей верности, подключим воображение, представим зависимость в каком-нибудь образе, желательно как можно более человеческом, после чего начнем его стирать. Если проделать то же самое с рисунком на листке бумаги, вооружившись ластиком, будет еще эффективней (вуду почти что))) Делайте так при каждой попытке зависимости взять вас в оборот, и результат себя ждать не заставит.

Свободы и целостности Вашей личности!

Читайте также Идею [№1](#) , [2](#) , [3](#)