

Пост с таким же названием уже есть в моем блоге. Однако он аж от 2011 года и, следовательно, безнадежно устарел. Какие-то



ссылки в нем попросту не работают, поскольку блоги по разным причинам перестали существовать. Какие-то не соответствуют более алкогольной тематике, поскольку авторы или владельцы их от нее отошли. И т.д.

В этом посте я укажу лишь несколько ресурсов, связанных с алкоголизмом в плане оказания помощи в избавлении от него. И их, очень возможно, окажется достаточно, если вы на самом деле искренне решили бросить пить.

Два блога-дневника от "бывших" алкоголиков, построенных на личном опыте трезвения -

[Alcoformer. Дневник "бывшего" алкоголика](#)

и

[Оборотень. блог трезвого алкоголика](#)

. В них вы найдете не только полезные материалы, но и живую поддержку, т.к. владельцы и авторы их активно сотрудничают с читателями в комментариях и через

Автор: Tasha
13.02.2018 12:28

обратную связь.

Если же любите шумные сборища)), то вам подойдет больше форум. К примеру, старый добрый [НотДринк.ру - лечение алкоголизма через общение](#) . Сама обитала на нем какое-то время в разделе

[Для тех, кто живет с алкоголиком](#)

.□

Намеренно выделяю его для читателей моего блога. Чуть посвежее

[Alconar.ru - форум трезвых алкоголиков](#)

. Лично не общалась на нем, зарегистрировалась по случаю и заходила лишь мельком, рекомендую со слов завсегда, автора "Оборотня".

Еще держите парочку ресурсов, тоже форумов, менее глобальных по формату, но не менее полезных, судя по активности, общин - [На пути к трезвой и здоровой жизни](#) , форум при Дневнике "бывшего" алкоголика и возрожденный недавно

[Трезвеем.ру](#)

.

Пока это все. Если вы знаете другие полезные сайты, могущие поспособствовать в излечении от алкогольной зависимости, сообщите о том в комментариях. Ежели данные ваши окажутся достоверны, непременно включу их в сей пост.

Доброй трезвости всем, господа, и насыщенной, радужной жизни!