

Вчера получила письмо от читателя, точнее, читательницы:

Здравствуй, Таша. Сначала хочу выразить Вам огромную благодарность за блог. Вы очень хорошо излагаете свои мысли - просто, понятно, вообще "читабельно". Это очень важно на тематических сайтах такого рода. Ведь даже если один алкоголик одумается и завяжет с прежней жизнью, хотя бы один подросток, сын или дочь пьющих родителей, внемлет Вашим советам и прекратит попытки из последних детских силенок тащить своих алкоголиков из бездны, а будет спасать себя - Вы делаете огромное дело.

Расскажу вкратце свою историю. Я дочь алкоголика с сорокалетним стажем. Многие из того, что Вы пишете мне близко и знакомо. Мой папа, к сожалению, так и справился со своей тягой, в отличие от Вашей мамы. В итоге он перестал пить, но какой ценой.. Два года назад в один из своих бесконечных запоев он упал в своей квартире и ударился головой о шкаф. Итог - слабоумие. Или деменция по-научному. Несколько месяцев я и нанятая мной сиделка поднимали его на ноги. Он стал ходить, но разум почти ушёл.

Описывать подробности нашей дальнейшей жизни не буду, скажу лишь, что ходячее туловище, плохо контролируемое мозгом - зрелище страшное и жалкое. Лучше бы уж лежал. Но и про выпивку он тоже забыл, тяга пропала. Хотя иногда считал, что его состояние вызвано тяжелейшим похмельем и проблемы с головой обратимы.

Два месяца назад у отца случился инсульт и он слёг повторно. Сейчас он находится между этим и тем светом, не может сам есть, пить, лежит в памперсах. И висит тяжёлым грузом на моих плечах. Больше у него никого нет, все давно от него отвернулись. Вот такие тяжёлые последствия его запойного образа жизни. Не дай бог никому.

Анна

PS В ходе дальнейшей переписки Анна сообщила, что почти полностью справилась с этой проблемой и готова оказать посильную помощь советом тем, кто столкнулся с подобным. Если у вас есть вопросы или просто желание поделиться наболевшим, прошу в комментариях.