

Автор: Tasha
20.10.2017 18:30

Я бегло "пробежался" по вашему сайту в поисках методики, которая в свое время помогла мне. Это для того, чтобы понять, будет ли моя информация новой для Вас. Я ничего не нашёл, поэтому расскажу о том, что помогло мне. Я живу в Самаре, долгое время пил, последние три года запоями. В одном из запоев жена отвезла моё (бесчувственное)) тело в детокс, из которого я попал на реабилитацию в медицинский центр. По рекомендации главврача этого центра после лечения я пошёл на группы самопомощи под названием Анонимные Алкоголики. Много распространяться не буду, в интернете есть информация об этом. На сегодня я трезвый более 13 лет. Существуют также группы самопомощи для родственников алкоголиков: Ал-Анон. Если кому-то нужна моя помощь, я готов поделиться своим опытом выздоровления от алкоголизма. Почту я внёс в регистрационную форму. С уважением к вашему стремлению помочь другим людям, Сиволобов Виктор.