



На днях разговорилась с коллегой за жизнь. Она недавно совсем развелась. Причина, насколько я знала из предыдущих бесед, - измена мужа. Однако в этом разговоре мы каким-то образом забрели в алкоголизм, и выяснились новые подробности. У мужа коллеги были проблемы с алкоголем и весьма серьезные - за десять лет совместной жизни кодировался дважды, но безрезультатно. Она же, с самого начала и до самого конца, лелеяла надежду, что сумеет воздействовать на него в этом плане, что из-за нее и ради нее он бросит пить. Так вот, милые дамы, если вы находитесь в отношениях с пьющим мужчиной (читай алкоголиком), или собираетесь связать себя оными, советую вам прочитать нижеследующий материал и хорошенько подумать.

"Если вы несчастливы с партнером, который выпивает, обязательно поговорите с ним. Поставьте определенные границы и боритесь. Может быть, это не очень приятный путь, но он - единственный, позволяющий сохранить самоуважение и, вероятно, добиться изменений".

М.Клейн

Пьющих мужчин женщине нужно не просто избегать, но бежать от них как можно дальше, потому что по сравнению с пьющим партнером, сексуальный и бытовой потребитель - просто ангел.

Эта проблема требует отдельного рассмотрения, поэтому и выделена в отдельную главу, потому что это действительно чрезвычайно острая проблема. Одинокая женщина, уставшая от своего одиночества, может махнуть на все рукой и стать подружкой пьющего человека и тем самым загонит себя в капкан. Мне бы очень хотелось предостеречь вас от такого опрометчивого поступка.

Не секрет, что у нас очень много пьющих мужчин. Вся беда в том, что отношение к пьянству в нашем обществе чересчур снисходительное. И отношение женщин к пьющим мужчинам тоже слишком снисходительное. Даже старый анекдот, как женщина нашла на помойке алкоголика, грязного и заплеванного, и сокрушенно посетовала: "Кто ж мужчину на помойку-то выбросил? Ведь если его отмыть, то с ним ещё жить можно!", - отражает это отношение. Анекдоты, как известно, почти народное творчество, так что есть и такие женщины, которые готовы жить с алкоголиком, - хоть какой-никакой, а мужчина!

Женщины выходят за пьющих мужчин замуж, рожают детей, а потом мучаются с мужем-алкоголиком. Некоторые не могут решиться на развод и продолжают жить с пьющим мужем, хотя нет не только любви и взаимопонимания, но и просто человеческих отношений. Скандалы, оскорбления, пьяные драки, - такой жизни не позавидуешь. На самом деле даже одной жить легче, чем с мужем-алкоголиком, когда дети почти ежедневно видят ссоры и крики, родителей, слезы и унижения матери.

Рита - типичная жена алкоголика, забитая, несчастная женщина, для которой пьяная ругань мужа, оскорбления, побои и синяки - обычное дело, а редкие дни, когда муж её не бьет, - почти праздник.

Она воспитывалась в детском доме, родителей никогда не видела. Рита робкая, пугливая, застенчивая, искренне привязывалась к тем, кто к ней был добр. "Как

собачонка", - говорила она о себе. Ее опекала одна из воспитательниц, добрая пожилая женщина, жалела и подкармливала несчастную беззащитную девочку, и Рита многие годы была к ней очень привязана. Других воспитателей она боялась, считала их строгими, очень переживала, если её ругали, поэтому училась старательно, хотя способностями не отличалась. В 11 летнем возрасте мальчики затащили её в туалет и изнасиловали, в дальнейшем это повторялось неоднократно. Рита кричала и отбивалась, они её били, держали руки и ноги и насиловали. Она панически боялась мальчиков и мечтала скорее покинуть детский дом.

Закончив 8 классов, Рита устроилась на стройку маляром. Рабочих обеспечивали общежитием, и у неё появилась надежда со временем получить отдельную комнату. С первых дней на Риту обратил внимание один из молодых рабочих, он жил в том же общежитии. Ухаживал он своеобразно - приносил после работы в комнату Риты бутылку водки, она почти не пила, он сам все выпивал, а потом оставался у неё ночевать. Нравы в общежитии были простые, соседки по комнате тоже приводили на ночь кавалеров, и одновременно в комнате ночевало несколько пар.

Через пару месяцев "любовник" сказал, что им надо пожениться, тогда им выделят отдельную комнату, а потом они получат квартиру. Рита согласилась. Как и любая девушка, выросшая в детском доме, она мечтала о семье, о детях, о собственной квартире. Когда Рита родила сына, они получили комнату в коммунальной квартире.

Муж пил каждый день. Чаще всего он уже приходил сильно навеселе или приводил приятелей, и они пьянствовали до глубокой ночи. Рита его боялась, так как в пьяном виде он мог её ударить. Иногда он приходил злой, придирался к Рите, оскорблял её, избивал из-за пустяка. Она постоянно ходила в синяках.

Рита боялась мужа даже во время интимной близости. Когда он грубо переворачивал её на спину и совершал половой акт, она в ужасе закрывала глаза и боялась даже дышать, чтобы не разбудить ребенка. Сын спал в той же комнате, но пьяного мужа это не смущало.

Сын рос пугливым, плакал, когда отец бил Риту. Под горячую руку доставалось и ребенку. Если мужа не было дома, Рита со страхом ждала его возвращения, гадая, в каком настроении он придет. Соседи её жалели, и когда пьяный муж бушевал, прятали у себя Риту с ребенком.

Одна из соседок рассказала бригадиру, начальнику Риты, как муж издевается над ней и сыном, да он и сам видел, что Рита частенько приходит на работу вся в синяках и заплаканная. Риту на работе любили за мягкий характер, она была исполнительницей и старалась любую работу выполнять тщательно. Бригадир отнесся к Рите с сочувствием. Она плакала и говорила, что у неё безвыходное положение, она сирота и ей некуда уйти от мужа. Тот поговорил с её мужем, припугнул его, но вечером тот жестоко избил жену за то, что она "нажаловалась". Рита попала в больницу.

После этого случая по ходатайству бригадира Рите дали комнату, и она подала на развод. Муж ругался и грозил, что убьет её, Рита пряталась у соседней. Суд несколько раз откладывали, так как муж не являлся, но в конце концов Рите удалось оформить развод. Тем не менее, бывший муж приходил к ней по новому адресу, колотил ногой в дверь, нецензурно ругался, грозил Рите, но она ему не открывала. Несколько раз соседи вызывали милицию, и его сажали на пятнадцать суток. Как-то раз, когда он снова пришел пьяный, из соседней квартиры вышел мужчина и сказал, что если он немедленно не уберется, то пусть пеняет на себя. Завязалась драка, бывший муж Риты избил соседа, приехала милиция, и затем его осудили на 2 года.

Пока он был в заключении, Рита сошлась с бригадиром, который был добр к ней, но семью оставлять не собирался. Рите этого было и не надо, она была счастлива, что у неё есть близкий человек. Она повеселела и похорошела. Ее любовник тоже выпивал, но никогда не бил и не унижал её, и даже их примитивные отношения с неизменной бутылкой водки, минимумом общения и однообразным сексом казались ей спокойным оазисом.

Но счастье бедной женщины оказалось недолгим. Вернулся из заключения бывший муж, и весь кошмар снова повторился. Он неизменно являлся пьяным, ломился в её дверь, несколько раз вышиб её и, осыпая Риту ругательствами, набрасывался на нее.

Некоторые женщины не выдерживают жизни с мужем-алкоголиком и разводятся, а потом остаются одинокими или выходят замуж за второго, тоже пьющего, или имеют случайных пьющих любовников или сожителей. Мало кому везет встретить потом хорошего, непьющего спутника жизни.

Почему женщины снова и снова связывают свою судьбу именно с пьющими мужчинами? Некоторые женщины сами происходят из пьющих семей, и для них выпивки - способ времяпрепровождения и образ жизни. Другие не имели пьющих родителей, но к пьянству относятся снисходительно, считая негативным лишь явно асоциальные формы. Если не бьет, не оскорбляет, вещи из дома не пропивает, - то это, в их представлении, нормально, даже если он пьет часто или почти ежедневно.

Девушки, рано вышедшие замуж за пьющего мужчину, забеременев от него, или потому, что другого претендента не оказалось, а им очень хотелось замуж, привыкают к стереотипу общения с регулярно выпивающим человеком. Многие жены алкоголиков и сами не прочь выпить, вместе с мужем или без него.

Вера вышла замуж в 16 лет. Однажды её брат пришел домой вместе с приятелем, оба были сильно навеселе, выпили ещё и дома. Брат Веры уснул, а его приятель стал к ней "приставать". Вера вначале сопротивлялась, но быстро сдалась - она боялась кричать и шуметь, чтобы не разбудить брата, который в пьяном виде всегда был злым, раздражительным, бил её. Приятель брата овладел ею на полу в кухне, грубо и бесцеремонно. Потом он ушел, а Вера плакала от унижения, но ни брату, ни родителям она ничего не рассказала.

Среди сверстников поклонника у Веры не было, и когда приятель её брата как-то зашел к ним и предложил ей сходить на дискотеку, она согласилась. Она ни разу не бывала на танцах, а ей очень хотелось. Они стали изредка встречаться. На свидания он приходил всегда слегка или сильно навеселе, мог затащить Веру в ближайший подъезд и там быстро совершал с нею половой акт. Или заставлял Веру делать фелляцию (оральный секс). Ей все это не нравилось, но другого кавалера у неё не было, и она мирилась с его бесцеремонностью, грубостью и пьянством.

Скоро Вера забеременела, и они поженились. Она бросила школу, пошла работать на фабрику женского белья. Ребенок родился мертворожденным. Муж продолжал пьянствовать, иногда бил Веру, требовал, чтобы она давала ему денег на выпивку. Вера терпела три года, потом они развелись. Все её следующие сожители были пьющими. Одни её били, обзывали, другие нет. Но ни те, ни другие в её жизни долго не задерживались.

В свои 30 лет Вера выглядит почти старой. Детей у неё нет и счастья нет. Хотя она не

Осторожно, алкоголик, или мужчины, которых желательно избегать

Автор: Tasha

05.03.2015 15:20

совсем одна, рядом с нею обычно есть мужчина, с которым она выпивает и занимается примитивным сексом, но жизнь её пуста. Так и плывет по течению и, вполне возможно, в будущем и сама сопьется.

В сознании жены или подруги пьющего мужчины происходит диссоциация двух понятий - к самому факту потребления алкоголя они относятся лояльно, а осуждают лишь негативные последствия. Но, осуждая, тем не менее, мирятся с таким положением вещей.

Даже после развода с мужем-алкоголиком срабатывает тот же стереотип мышления. Если новый партнер пьет меньше бывшего мужа или пьет столько же, но не бьет, то женщина готова связать с ним судьбу. А со временем новый партнер становится таким же, как и бывший муж, а то и похуже. Как в той притче, когда женщина расходилась с мужьями, потому, что один из них пил, другой пил и курил, третий пил, курил и изменял, а четвертый пил, курил, изменял и бил её, и с ним она прожила всю оставшуюся жизнь.

У большинства жен алкоголиков со временем меняется их психология и нравственные критерии. "Когда он трезвый, - то хороший, добрый", - говорят они. Но что хорошего может быть в алкоголике? Это болезнь, которая тотально затрагивает всю психическую и эмоциональную сферу человека. Ни доброты, ни положительных качеств в нем не остается. Единственная доминанта - влечение к спиртному, которое подавляет все остальные человеческие эмоции и нормальные поведенческие реакции. Если женщина не будет препятствовать ему в выпивке, пить с ним за компанию, если денег на выпивку ему хватает, - то тогда, возможно, отрицательные качества проявятся не сразу. Но если она попытается встать между алкоголиком и вожденной бутылкой, - то тогда она и увидит его во всей красе.

На первых порах общение с пьющим мужчиной и совместные выпивки могут привлечь женщину тем, что в опьянении становится раскованным мышление, облегчается общение, преодолеваются психологические преграды (робость, застенчивость, нерешительность), снимаются "тормоза". Выпивший мужчина может показаться интересным, остроумным, веселым, уверенным в себе, он может расчувствоваться, совершать широкий жест, преподнести подарок, сказать цветистый комплимент. Но все это лишь в состоянии опьянения. А потом все негативное идет по нарастающей.

Валя терпеливая, спокойная и ласковая женщина, многие годы была влюблена в Олега.

Он никогда не был женат и на Вале жениться тоже не собирался. Женщинам поначалу он нравился, в молодости он был красноречивым, галантным, умел говорить изысканные комплименты и красиво ухаживать.

Но самого Олега женщины мало интересовали. Они мешали ему "созерцать жизнь", он считал, что они суетливы, чересчур многого от него хотят, требуют времени и внимания, с ними "слишком много возни", ему с ними скучно, все или "истерички", или хотя его на себе "женить".

Параллельно с Валей у Олега было немало непродолжительных любовных интрижек, но женщины его круга (он врач) имели достаточно высокие требования к технике секса, а он не мог удовлетворить их притязаний. "Кувыркаться в постели - занятие не для интеллектуала, - говорил он, - женщины вечно чем-то недовольны, им нужна райская жар-птица, а мне нравится созерцать жизнь, жить в свое удовольствие и получать от этого наслаждение".

Те женщины из его постоянной компании, которые имели с ним интимные отношения, называли его "подмастерьем секса", - то есть не только не "мастером", но даже приличным сексуальным партнером они его не считали. Одна из его бывших любовниц рассказывала, что Олег больше любит поговорить о "высоких материях", а до полового акта дело чаще всего не доходит. Или все происходит так примитивно, как будто он понятия не имеет, как нужно обращаться с женщиной в постели. Олегу нужно постоянно "подпитывать" себя алкоголем, и он может прервать начавшееся половое сближение, чтобы выпить, оставив женщину разочарованной. Или же он выпивает столько, что падает в постель и засыпает. А на трезвую голову ему и подавно не до секса, все мысли о том, где и с кем выпить и куда вечером поехать.

Но Валя любила Олега, была ему верна и прощала все его кратковременные измены. Они знакомы ещё со студенческих времен, Олег ей всегда нравился, но любовниками они стали только в 28 лет. Она помнила, каким он раньше был красивым, как все девушки с их курса были от него "без ума", каким он был красноречивым и галантным, и только эти воспоминания позволяли ей терпеть Олега, когда он стал совсем другим.

До начала их романа Валя была замужем. Встретив после долгого перерыва Олега, она развелась и годами терпеливо ждала его. После очередного "загула" ночью он неизменно приезжал к Вале. Что привлекало интеллигентную женщину, врача, которая

прекрасно видела, что Олег алкоголик и спивается на глазах?! Одни лишь воспоминания студенческих лет о его красоте и привлекательности? Но уже к тридцати годам от его былой красоты не осталось и следа. Он обрюзг, отяжелел, на лице была явной печать алкоголизма. Его былые красноречие и галантность тоже потускнели. Олег стал нудным, назойливым, однообразным, повторял одни и те же анекдоты и байки о своих похождениях. Без выпивки не было ни одного дня, поэтому все его похождения были типичным пьяным бахвальством.

Больше, чем на примитивный половой акт, Олег был неспособен, если вообще был на что-то способен. Чаще всего он приезжал к Вале вдребезги пьяным, она укладывала его спать, утром давала опохмелиться, потом он исчезал надолго, и она опять ждала следующего раза. Потом она все же не выдержала, сказав, что ей надоело, когда об неё "вытирают ноги" и используют "как подстилку". Она запретила Олегу приезжать и больше и слышать о нем не хочет.

При алкоголизме происходит необратимое изменение личности, приобретаются новые отрицательные черты характера, утрируются имеющиеся негативные качества. Ничего от прежней личности уже не остается, - как говорят психиатры, разрушается ядро личности. И это уже необратимо.

А женщина помнит его таким, каким он был, когда они познакомились, идеализирует свое прошлое и надеется, что ему всего лишь нужно остановиться, бросить пить, и он опять станет таким, как много лет назад. Но даже прекратив пьянство, алкоголик уже никогда не станет прежним.

Однако беда не только в этом, но и в том, что жизнь рядом с алкоголиком негативно сказывается на самой женщине - она становится нервной, вспыльчивой, раздражительной, психопатизированной (то есть, приобретает черты, напоминающие психопатию), невротизированной, она все время напряжена, в тревоге, ждет новых неприятностей от мужа и ударов судьбы. Психиатры говорят, что происходит развитие личности жены алкоголика, но, к сожалению, не в позитивную сторону. То есть, он болен, но и она рядом с ним заболевает и меняется. Я не видела ни одной жены алкоголика, которую могла бы с уверенностью назвать психически здоровой. А уж про детей и говорить нечего. Дети, рожденные от алкоголика, уже изначально имеют психическую патологию - психопатию, умственную отсталость, врожденные дефекты и дефект развития, а в процессе жизни в ненормальных семейных условиях приобретают ещё больше психических нарушений.

Женя, печальная и несчастная женщина, пришла ко мне с жалобой на тоску, нежелание жить, периодические мысли о самоубийстве. Ее муж, Дима, как и сама Женя, происходит из интеллигентной семьи, но от былой интеллигентности уже ничего не осталось. Сейчас ничего, кроме женщин и выпивки, его интересует. Работу Дима потерял и не ищет, сидит на шее у жены, потихоньку пропивает все, что у них есть.

Он не только пьет, но и изменяет ей с любой случайной партнершей. Несколько раз болел венерическими заболеваниями и заразил Женю. Когда-то Дима умел "красиво ухаживать" и говорить слова, которые нравились женщинам. Теперь после стакана он готов переспать с любой, которая подвернется. Все приятели и приятельницы - пьющие, без спиртного не обходилось ни дня.

Дима способен лишь на самый примитивный секс. В отношениях с женщинами стал циничен, мог при всех предложить малознакомой женщине в компании: "Пойдем переспим" (или в ещё более циничной манере, с употреблением ненормативной лексики), а если её шокировало такое предложение, хохотал и называл женщину "засушенной ханжой", "фригидной интеллектуалкой", "закомплексованной праведницей" или ещё похуже.

Но если в компании все напивались до скотского состояния, то Дима обычно отказа не получал и мог затащить любую женщину за портьеру, в ванную или совершить примитивный половой акт в присутствии собутельников.

Однажды после такого "секса", когда пьяная партнерша уснула, заявил, что ему "мало" и надо "поискать кого-нибудь посвежее", вышел голым на лестничную площадку и позвонил в соседнюю дверь. Ему открыла молодая женщина, которой он продемонстрировал свой незарегистрированный половой член весьма небольших размеров и заявил: "Тебе он нравится?". Женщина не растерялась и ответила: "Нет, не нравится, прикройся, а то простудишь даже то, что имеешь, и тогда вообще его не найдешь, даже под лупой". Но Диму это не смутило, и он с победным видом вернулся к своим собутельникам, заявив, что встретил очередную "закомплексованную дуру".

Женя узнает о его очередной "победе" от самого Димы или его приятелей и приятельниц, когда они выпивают у них и во весь голос бахвалятся своими

"сексуальными подвигами". Живут они в комнате в коммунальной квартире, перспектив разменять её нет. Денег, чтобы доплатить за размен, у Жени тоже нет, Дима все пропивает.

Но нет безвыходных ситуаций! Почему Женя мирится с таким положением вещей?! У неё высшее образование, а она выглядит, как уборщица. Зачем ей такой муж, который состарил её на десяток лет и сделал её жизнь невыносимой?! Детей у них, к счастью нет, так что Женя может не держаться за их жилплощадь. С Димой у неё как не было перспективы, так и не будет.

Я долго убеждала её встряхнуться и что-то сделать, чтобы изменить свою несчастную жизнь. Но она плакала и тихо возражала, что ей некуда уйти, мать умерла, отец женился на другой, у них тесно, и она не может жить с его новой семьей.

Я не сторонница того, что люди с высшим образованием торгуют на оптовых рынках, но это все же лучше, чем ютиться в полунищих условиях с мужем-алкоголиком, слушать его пьяные бредни, с кем он переспал, да ещё и иметь с ним интимные отношения, а потом лечить венерические заболевания.

Прошло полгода, и Женя наконец решила уйти от мужа. Она пошла торговать на один из рынков и хотя зарабатывала не фантастические деньги, но ей хватало, чтобы снимать квартиру, прилично одеться и питаться, а до этого она жила впроголодь - муж все её заработанное отнимал, а продукты, которые она покупала, шли на закуску ему и его многочисленным собутыльникам. Но пока она ещё не решается на развод и все равно надеется, что со временем муж одумается, бросит пить и они опять заживут вместе.

Ну просто нет слов, до чего велико долготерпение наших женщин! Их и унижают, и бьют, и пропивают то, что они зарабатывают, а они готовы опять жить с пьющим человеком и опять все терпеть и покорно сносить!

Мне искренне жаль этих несчастных женщин, но как психиатр, я могу это объяснить лишь двумя причинами. Первая - у самой женщины есть личностная патология. Спектр её довольно широк - от инфантильности и психической незрелости до умственной отсталости и тяжелых психических заболеваний. Ни одна психически здоровая женщина

не будет годами терпеть мужа-алкоголика со всем букетом негативных проявлений этого заболевания, а тем более, рожать от него снова и снова. Ведь почти во всех семьях алкоголиков есть ребенок, а то и не один. Алкоголики очень плодовиты. Он может быть трижды женат, и каждая жена неизменно от него рождает. Пожалейте же своих детей, милые женщины, если себя не жалеете и не уважаете и позволяете так с собой обращаться!

И вторая причина - наличие мазохистских черт. Мазохизм - стремление быть униженной, подчиненной, оскорбленной и получение от этого удовлетворения. Бывает сексуальный мазохизм, когда человек получает наслаждение от причинение ему моральных или физических страданий во время полового акта, и психологический - вне ситуации интимной близости. Ничем иным, кроме психологического мазохизма, невозможно объяснить то, что женщина не только терпит жестокое и унижительное обращение партнера, но и всем рассказывает обо всех унижениях, почти испытывая наслаждение от всех подробностей. Ей нравится её роль мученицы, для неё привлекательны эти страдания.

Сами женщины обычно приводят различные оправдания тому, почему они не расстаются с мужем-алкоголиком: некуда уйти от мужа, нет квартиры, нет средств к существованию, у детей должен быть отец. Но все это лишь оправдания, и у всех женщин они почти однотипны. Это типичная зависимость. Не в том дело, что у женщины безвыходная ситуация, а в том, что она сама не хочет ничего в своей жизни изменить. Плывет по течению, надеясь на извечное русское "авось" - авось муж бросит пить, авось что-то само собой изменится. Я ведь уже говорила, что у женщины, живущей с алкоголиком, происходит отрицательное развитие личности. Личность её мужа разрушается, но и её личность тоже страдает.

За свою практику я лечила очень многих больных алкоголизмом. Может быть, сотни, может быть, тысячи. Самим пациентам того, что сказано здесь, я никогда не говорю. Я вселяю в них веру и оптимизм, лечу их, помогаю всем, чем могу, что позволяет мой опыт и профессиональная квалификация. Я написала несколько книг о том, как помочь больным алкоголизмом. Но эта книга не для пьющих мужчин, а для женщин. Поэтому вам, мои читательницы, я могу сказать всю правду, чтобы уберечь вас от возможных несчастий.

Дорогие мои читательницы! Заклинаю вас всем святым, кем бы вы ни были - юной неопытной девушкой или одинокой женщиной, которая отчаялась устроить свою личную жизнь, - никогда не связывайте свою судьбу с пьющим человеком!

Не успокаивайте себя тем, что ваш поклонник якобы ещё не алкоголик, что он всего лишь выпивает. Ведь наше привычное слово "выпивает" чаще всего означает, что болезнь уже есть. Просто вы, как и большинство людей, далеких от психиатрии, не знаете, как проявляется алкоголизм на его ранней, первой стадии. Вы можете успокаивать себя, что ваш поклонник "меру знает", "не напивается", пьяный под забором не валяется, пьет культурно, дома, с закуской и в вашем обществе. Но если он будет регулярно напиваться и валяться пьяным на улице, - то это уже не ранняя, а вторая или третья стадия алкоголизма. Но вы ведь не знаете, в чем проявляется его первая стадия. А одним из её симптомов как раз и является определенная систематичность выпивок, даже если ваш поклонник пьет лишь по выходным, в дни ваших свиданий или после зарплаты. Но если есть хотя бы один симптом алкоголизма, то дальше, как и любая болезнь, он будет обязательно развиваться по своим типичным закономерностям. Через несколько лет обязательно наступит вторая, а потом и третья стадия. Если болезнь есть, то она неизбежно будет прогрессировать.

Не говорите себе, что сейчас "пьют все". Во-первых, пьют не все, во-вторых по-разному, а в-третьих, больных алкоголизмом в нашей стране так много, что эти "все", вполне возможно, тоже со временем станут алкоголиками или уже являются ими.

Не успокаивайте себя тем, что именно ваш поклонник никогда не станет алкоголиком, или что ваша безграничная любовь к нему "спасет" его от пьянства. Поверьте моему опыту, не спасет. Не вы первая и не вы последняя. Миллионы девушек и женщин думали именно так и хотели стать "спасительницей", но увы! - нет более жестокой болезни, которая не щадит никого, ни самого пьющего, ни его жену, ни его детей. Если вы выйдете замуж за алкоголика, - это самая большая трагедия, которая только может с вами случиться.

Тяжело жить с мужем, если он эгоист, бездушный, жестокий, равнодушный, амбициозный, лживый, если у него тяжелый, конфликтный и скандальный характер, если он как личность из себя ничего не представляет, ограниченный и ничтожный человек, если он лентяй и бездельник, не может и не хочет обеспечить семью и сидит на шее у жены, если он изменяет, но если вы станете женой алкоголика, то вам придется столкнуться со всем этим "букетом" отрицательных качеств - и с эгоизмом, и с бессердечием, равнодушием не только к вам, но и к вашим детям, и с лживостью, и со случайными изменами, и как следствие этого - венерическими заболеваниями, и с безденежьем, и с потребительским отношением, и с ленью и нежеланием обеспечить семью, и с тем, что он не только не будет работать, но будет пропивать то, что заработали вы, и тащить из дома последнее, и с его невыносимым характером,

агрессивностью и драчливостью в опьянении или когда ему не на что опохмелиться, да и ума от пьянства не прибавляется, наоборот, все способности, знания, интеллект и профессиональные качества со временем утрачиваются.

Оля вышла замуж юной неопытной девушкой за человека, который был её первым мужчиной. То, что он выпивал, её не остановило. Она забеременела, и они поженились. А дальше все покатило, как это бывает в семье, где муж пьет.

Муж Оли был техником высокой квалификации, когда-то его ценили за профессионализм, хвалили на производственных собраниях, награждали премиями. Первое время он пил, как это принято, по выходным, праздникам, в дни премии и зарплаты. Потом все чаще и чаще. То у него произошло радостное событие, например, утвердили его рационализаторское предложение или премировали, и это хороший повод для выпивки, надо же "обмыть"! - то он огорчен, что сломался прибор или напарник запорол важную работу, - и это тоже повод, и так далее. Потом и поводы придумывать не стал, пил ежедневно.

Оля все терпела, умоляла мужа бросить пить, настаивала на лечении. Лечиться он не хотел, а его обещаний бросить пить хватало максимум на несколько дней.

В трезвом состоянии у мужа или вообще не было эрекции, либо она пропадала при попытке ввести половой член. Более-менее приличной эрекция была у него только в состоянии опьянения. Но пьяный он был груб и даже агрессивен. Вернувшись поздно ночью, он мог потребовать близости, даже если Оля спала. Если она сердилась и отказывалась, мотивируя, что он пьян и противен ей, мог ударить её и почти силой овладеть женой. Ни слезы, ни просьбы на него не действовали. Будучи пьян, он никак не мог достичь оргазма, и Оля была вынуждена терпеть половой акт по полчаса и более, ненавидя мужа и презирая себя.

Муж полностью утратил свою профессиональную квалификацию. У него постоянно тряслись руки, и он ломал тонкие приборы. В трезвом состоянии он вообще не мог работать, и стал пить уже с утра. Но выпив, он мог напортачить на работе. Периодически у него возникали многодневные запои, и он прогуливал работу. Его уговаривали, наказывали, штрафовали, но ничего не менялось. Потом терпению начальства пришел конец, прежние заслуги были забыты, и его уволили. На другую работу его не брали. В отделе кадров, увидев перед собой типичного алкоголика с

трясущимися руками и характерной внешностью, ему сразу же отказывали. То он работал грузчиком в магазине, то вообще не работал.

Поняв, что надежды нет, Оля разошлась с ним. После развода она сказала себе, что больше замуж никогда не выйдет, она уже столько натерпелась в браке, что решила, что лучше жить одной, чем ещё раз оказаться женой алкоголика. Живет с матерью, воспитывает сына. Муж окончательно спился. Все пропил, клянчит милостыню, пока его не прогонят официальные нищие, питается по помойкам, по мелочам ворует.

Исход у алкоголизма только один - это личностная, нравственная и социальная деградация. Если алкогольный процесс начался, если его не лечить, то деградация неизбежна. Не тешьте себя надеждой, что он согласится лечиться, и все у вас наладится.

Лечиться подавляющее большинство больных алкоголизмом не хотят и алкоголиками себя не считают. Они уверены, что не больны, а пьют "как все", не больше и не меньше, и якобы в любой момент могут бросить пить по собственному желанию. На слезы и мольбы жены алкоголик обещает, что напился последний раз и скоро, может быть, уже с завтрашнего дня, он начнет новую, трезвую жизнь, причем, он сам в это искренне верит. Он кается и бьет себя в грудь, клянется, что бросит пить, а жена ему в очередной раз верит, хотя он уже обещал не раз. Верит, потому что ей очень хочется в это верить, как же жить без веры и надежды?!

Он действительно может несколько дней (недель, месяцев) держаться и не пить, и его жена уже повеселела, поверила, что все наладится, и радостно говорит матери или подруге: "Он не пьет!". Но проходит время, и он опять является "на бровях" и, покачиваясь и бессмысленно улыбаясь, несет какую-то ерунду, что встретил приятеля, с которым сто лет не виделся, - ну как же не выпить за встречу! Или у него случилась неприятность, или ему дали премию, или он завершил удачную сделку, или ещё тысячи разных "уважительных" поводов. Поводов у него может быть сколько угодно, и реальных, и придуманных, а причина только одна и называется она на психиатрическом языке влечением к алкоголю. А все остальное лишь поводы, хотя внешне они могут звучать очень убедительно.

У каждого человека бывают и встречи с давними друзьями, и неприятности, и поощрения, и удачные дела, но это не означает, что каждый будет "обмывать" и

радостные, и печальные события. Если бы это было так, то наше общество действительно ожидала бы катастрофа.

Не верьте ни одному слову алкоголика. Лживость - типичный симптом алкоголизма. Все алкоголики лживы, все могут врать очень убедительно, а женщина верит и оправдывает его.

Алкоголик и как личность становится примитивным, и как сексуальный партнер обычно ничего из себя не представляет. В состоянии опьянения у него могут быть сексуальное желание и приличная эрекция, он может даже изобретательным по части сексуальной техники, но это только в пьяном виде. А в трезвом состоянии у него не будет ни желаний, ни эрекции, и тем более, не будет фантазии и желания дать партнерше сексуальное удовлетворение.

Кира замужем четыре года назад, мужа любит, привязана к нему, но последнее время её стали тяготить сексуальные отношения с ним. Первые месяцы после свадьбы все было хорошо. Кира была влюблена, ласки мужа были ей приятны, и её вполне устраивала такая интимная жизнь. Об оргазме она не имела понятия. Ее муж, Андрей, бизнесмен, хорошо зарабатывает. Материально они обеспечены, у них есть все, что есть у состоятельных "новых русских". Кира не работает, растит дочь.

Андрей частенько приходит домой навеселе. Он и до их свадьбы выпивал, но Кира никогда не упрекала его. Она считала, что занимаясь бизнесом, Андрей должен выпивать со своими деловыми партнерами или друзьями, что это необходимо по его работе. Она просила его только чтобы он не садился за руль, если много выпил. Но Андрей неизменно отвечал, что он пьяным никогда не бывает, и его ещё ни разу не остановили сотрудники ГАИ, поэтому ему можно ездить даже будучи навеселе. Тем не менее, он дважды был в авариях, но каждый раз возмущенно говорил жене, что виноват не он, а другой водитель, кругом одни "козлы", купили себе права, а ездить не умеют и так далее. То, что он сам был пьян за рулем, его ничуть не смущало. В его водительских правах всегда лежали "дежурные" 50 долларов, и ему все сходило с рук. За чужую разбитую машину он, очевидно, тоже платил, но все деньги были у него, перед женой он не отчитывался, и она о его тратах не знала.

Когда Андрей был пьян, то половой акт затягивался. Кира старалась тоже быть активной, но муж никак не мог достичь оргазма и эякуляции. Иногда половой акт длился

по 20-30 минут, а иногда и дольше. Кира уже с трудом терпела, так как ей было больно. Если они были близки в выходные дни, когда Андрей был трезв, то продолжительность полового акта была обычной. Как-то раз она предложила мужу заниматься сексом только в трезвом состоянии, но Андрей сказал, что в опьянении ему гораздо больше нравится - и желание у него сильнее, и эрекция, и половой акт дольше. Кира тогда промолчала. Она побоялась сказать мужу, что ей больно во время длительного полового акта. Во время полового сношения Кира обычно имитировала сильное возбуждение - стонала, впивалась в мужа ногтями, совершала энергичные телодвижения, и муж, очевидно, полагал, что интимная близость доставляет Кире удовольствие.

Иногда муж предлагал ей тоже выпить. Несколько раз Кира соглашалась, но лучше не стало. Во время полового акта в состоянии опьянения ей было не так больно, но потом, а особенно на следующий день, ей было больно даже сидеть и ходить. Она стала отказываться от спиртного, уговаривала мужа тоже не пить, но он отшучивался и все продолжалось по-прежнему.

Если Кира отказывалась составить ему компанию, Андрей мог выпить и один. Со временем он стал выпивать и в выходные дни. Дома у них всегда был достаточный запас спиртного. Иногда приходили их друзья, и встречи неизменно сопровождалась выпивкой.

К самому потреблению спиртного и поведению Андрея вне спальни у Киры не было претензий. Но прием алкоголя неизменно сказывалось на продолжительности полового акта. Поскольку выпивал Андрей практически ежедневно, а в опьянении у него всегда появлялось сексуальное желание, то их интимная жизнь стала для Киры настоящим кошмаром. У неё появились постоянные тянущие боли в низу живота. Она стала отказываться от близости, мотивируя тем, что у неё боли, но муж чаще всего не обращал внимания на её слова, говоря, что это "чисто женские отговорки". Иногда, если он выпил много, он становился бесцеремонным и мог совершить половой акт даже, преодолев её сопротивление. Несколько раз после таких случаев Кира сердито выговаривала ему, а однажды обозвала его "пьяным скотом". Он тоже не остался в долгу, и впервые они крупно поссорились. Потом ссоры стали все чаще и чаще. Андрей заявил жене, что если у неё что-то не в порядке с гинекологией, то ей надо лечиться.

Сексуальные проблемы - неизбежное следствие алкоголизма. Нарушенная в результате пьянства потенция во многих случаях не восстанавливается даже после прекращения потребления спиртного. Другая частая проблема в пьющей семье - измены мужа.

Ира вышла замуж в 18 лет. Ее мужу Игорю в то время было 30 лет. Уже тогда он крепко выпивал. Но Ира была влюблена в него без памяти, ей с ним было весело, они постоянно бывали на вечеринках, в компаниях. Он хорошо играл на гитаре, пел ей романсы, нравился женщинам, в него были влюблены многие, а она гордилась тем, что красивый, взрослый, обаятельный мужчина влюблен в нее.

Тогда она не подозревала, что Игорь уже алкоголик. Да у неё и не было времени в этом разобраться - они поженились через три месяца после знакомства. Буквально на следующий же день после их первой встречи Игорь предложил ей выйти за него замуж, стоя на коленях с гитарой в руках, а потом исполнил для неё песню собственного сочинения. Ира была покорена и тут же согласилась. Потом она с нетерпением ждала свадьбы.

Влюбленную девушку даже не смутило, что Игорь уже дважды был женат, оба раза прожил с бывшими женами не более двух лет, а потом ни та, ни другая не желали его больше видеть, хотя от обоих браков были дети. Игорь даже не навещал своих детей. Он легкомысленно говорил, что точно не знает, сколько у него их в разных городах от случайных любовниц. А Ире импонировало, что Игорь так нравится женщинам, он так привлекателен. Даже то, что у него были десятки любовниц, её не смущало.

Став женой Игоря, она, как и многие девушки, по наивности полагала, что её любовь заставит его бросить пить и стать примерным и любящим мужем. Но алкоголизм - это болезнь, а не дурная привычка.

Уже очень скоро муж стал ей изменять, периодически пускался в "загул" и надолго исчезал. Что только она ни делала, чтобы заставить Игоря прекратить пить! И плакала, и умоляла, и грозились разводом, и уходила от него, но ничего не помогало. Он приезжал за ней в институт или к родителям, где она жила после ухода из их дома, каялся, что это в последний раз, что он твердо решил "завязать".

Когда Игорь был трезв, все было хорошо, и Ира каждый раз загоралась надеждой, что он наконец одумался. Он называл Иру ласкательными прозвищами, говорил, какая она красивая и как он её любит, обещал бросить пить и начать новую жизнь, пел ей песни под гитару. Ира снова верила, но проходило несколько недель, пока Игорь был трезв, и

он опять являлся домой навеселе. Лечиться он не хотел, алкоголиком себя не считал.

Ира любила мужа, но понимала, что с ним пропадет. Она красивая, обаятельная женщина, но жизнь с пьющим мужем сделали её раздражительной и невротизированной. Игорь пить так и не бросил. Ира промучилась с ним семь лет, но не выдержала и развелась. Игорь после развода ещё несколько раз был женат. Ира замуж больше не выходила, детей у неё нет, живет с родителями.

У жены алкоголика нет будущего. Я лечила многих больных алкоголизмом, нередко лечение имело успех, мой пациент не пил годы и десятилетия. И тем не менее, хотя сам он горд тем, что ведет трезвый образ жизни, но его жена никогда не может чувствовать себя спокойной. Всю оставшуюся жизнь она будет сидеть на пороховой бочке.

Алкоголизм, как и все хронические заболевания, может протекать с обострениями (рецидивами) и периодами послабления (ремиссиями), когда больной не пьет. Но даже если он не пьет 5, 10, 15 лет и больше, - он все равно болен алкоголизмом. Психиатры не говорят, что он излечился от алкоголизма, а говорят, что у него длительная ремиссия. Угроза рецидива все равно остается. Чем дольше пациент не пьет, тем меньше вероятность рецидива, но она все равно существует. И через 10-15 лет больной алкоголизмом может сорваться, и тогда болезнь будет прогрессировать катастрофически.

Самим пациентам я этого никогда не говорю, чтобы не вселять в них пессимизм и безверие, но женам всегда говорю. Всю оставшуюся жизнь жена больного алкоголизмом должна быть настороже, бдительно следя за мужем и предупреждая возможность рецидива. Она должна заботиться о нем не меньше, чем о больном ребенке.

В своих сексуальных проблемах они обычно обвиняют жену. Если раньше эрекция у алкоголика была хотя бы когда он выпьет, то теперь её нет вовсе, и за это он упрекает жену, которая заставила его лечиться, и уверяет, что потенция утратилась якобы в результате лечения. Конечно, это ерунда. Наркологическое лечение не влияет на потенцию, зато на неё негативно влияет алкоголь.

Но алкоголикам вообще свойственно перекладывать всю вину на других - когда он пил, в этом якобы была виновата жена, которая с ним скандалила (причем, именно из-за его пьянства), а когда пить перестал, - виноваты врачи, лечение и опять же жена, которая на этом настояла.

Алена влюбилась в Михаила, как только его увидела. Он старше её на 4 года. Среди сокурсников Михаил сразу выделялся и своим возрастом, и уверенной манерой держаться. Алене он казался взрослым и самостоятельным. Поначалу он не обращал на неё внимания и встречался с другой девушкой, но на одной из студенческих вечеринок Алена старалась все время держаться рядом с ним, и уже через пару часов, когда все были хорошо разогреты спиртным, они целовались в уголке, а потом уехали к Михаилу. Он снимал однокомнатную квартиру - как он сам признался Алене, именно для свиданий с девушками, а в остальное время жил с родителями.

В тот вечер они оба изрядно выпили, а кроме того, Михаил стащил на вечеринке бутылку вина, и в перерывах между объятиями они ещё "добавляли для кайфа". Алена была пьяна и даже не помнит, как именно происходил их первый половой акт, но свои ощущения помнит хорошо. Она впервые испытала оргазм и, как она говорит, просто "обалдела". Михаил не смог эякулировать и объяснил это тем, что когда много выпьет, то не может достичь семяизвержения. Утром они не пошли на занятия, остались у Михаила и затем провели в его квартире ещё три дня, выбираясь на улицу только чтобы купить вина и продуктов.

С родителями она из-за этого поссорилась, жила в квартире Михаила. Она переживала ссору и чувствовала себя виноватой. "Ну если у тебя такие старомодные родители, то нам надо пожениться", - сказал ей однажды Михаил, и Алена с радостью согласилась. Только заполняя заявление в ЗАГСе, Алена узнала, что Михаил, оказывается, уже был женат и у него есть 7-летняя дочь. Алене было неловко, что она ничего не знает о своем женихе, и она не удержалась от расспросов. Но Михаил лишь отмахнулся: "Ерунда, ошибки молодости!", - и не стал ничего рассказывать.

До свадьбы и в первые месяцы после свадьбы почти каждый день после занятий у них собиралась студенческая компания, выпивали практически ежедневно. Тогда Алену это не тяготило, ей нравилась такая бесшабашная жизнь. Родители Михаила были людьми обеспеченными, мать обожала своего единственного сына и давала ему столько денег, сколько он просил. За пьянки она его слегка журила, но говорила Алене, что он ещё молодой, его отец тоже в молодости любил и выпить, и погулять, а со временем Михаил остепенится.

Михаил и Алена частенько прогуливали занятия, и экзаменационную сессию сдали с трудом, так как каждый экзамен вместе с сокурсниками они "отмечали" выпивкой, которая могла продлиться и два, и три дня, и к следующему экзамену подготовиться не успевали. Алена всегда хорошо училась, и в школе, и в институте, и когда родители увидели, что в её зачетной книжке одни тройки, они строго поговорили с обоими. Особенно строг был отец Алены, который заявил зятю, что тот плохо влияет на его дочь и пора прекратить пьянки-гулянки. Но Михаил не внял советам тестя и все продолжалось по-прежнему.

Со временем Алену стала тяготить такая разудалая жизнь. Особенно не нравилось ей, когда кто-то из подвыпивших приятелей оставался у них ночевать. Их ночи с Михаилом были по-прежнему бурными, и как считает сама Алена, именно из-за этого она мирилась с его образом жизни и старалась ему не перечить. Несколько раз она попыталась завести разговор, что ей разонравились ежедневные пьянки и постоянное присутствие в доме приятелей Михаила, надоело каждый день мыть гору грязных стаканов и тарелок, готовить еду на всю компанию, а Михаил сказал, что в следующий раз он специально пригласит девушку, которая будет только рада выполнять эти обязанности. Если Алена пыталась противодействовать ему в выпивках, то он сердился, они ссорились, и ночью он не прикасался к ней. А если она сама пыталась ласкаться, Михаил сердито отталкивал её. И Алена смирилась. Мне она говорила: "Он так приручил меня, лучше него у меня никого не было, и ради него я была готова на все".

Когда пришло время следующей экзаменационной сессии, все продолжалось по-прежнему. Алена не имела возможности готовиться к экзаменам дома, где пьянствовали муж и его приятели, поэтому с утра она забирала учебники и конспекты и ехала заниматься в библиотеку или к родителям. Они с явным неодобрением относились к поведению зятя, и однажды отец Алены, не предупредив её, поехал на их квартиру и застал веселье в самом разгаре. Он начал строго отчитывать зятя, но тот даже не стал его слушать, нагрубил ему и выставил из квартиры. После этого родители стали настаивать, чтобы Алена рассталась с мужем. Они считали, что он легкомысленный и испорченный молодой человек, возможно, уже алкоголик, и ничего, кроме горя, такой брак дочери не принесет.

Больше всего мать Алены боялась, что она родит ребенка, и он будет неполноценным, а её отец считал, что дочь с таким мужем просто сопьется. Когда Алена забеременела, родители настояли, чтобы она прервала беременность, хотя срок был уже большой. Алена плакала и говорила, что хочет ребенка, но её родители были непреклонны. "Где ты будешь воспитывать ребенка - рядом с этими алкоголиками, которые каждый день

пьянствуют в вашей квартире?!", - кричал отец, а мать ему поддакивала.

Возможно, Алена и не послушалась бы родителей, но и сам Михаил резко негативно отнесся к перспективе стать отцом. "Не нужны мне тут вонючие пеленки, сопли и бессонные ночи, - заявил он Алене, - я 7 лет назад от этого сбежал в Армию. И с тобой тоже жить не буду, если тут будет мяукать младенец".

Алене пришлось смириться и согласиться на прерывание беременности. После этого их семейная жизнь покатила по наклонной. Она не простила Михаилу его слов, порой они отчаянно ссорились, Алена уходила к родителям, месяцами они жили врозь. Потом Михаил приходил трезвый, каялся, обещал жене и родителям, что бросит пить. Алена, которая болезненно переживала их ссоры и расставания, тут же прощала его и бросалась ему на шею. Какое-то время Михаил держался, не пил, у них снова были бурные ночи и она говорила мужу, что на все согласна, лишь бы он её не бросил.

Из института Михаила отчислили за неуспеваемость. Он долгое время бездельничал и пьянствовал, но его отец запретил матери давать сыну деньги, и ему пришлось устроиться на работу. Но долго он нигде не удерживался - из-за очередного "загула" он прогуливал по несколько дней, и его уволили.

Алена закончила институт, стала работать. Но её зарплаты хватало мужу всего на несколько выпивок. Он не стеснялся отбирать у жены все деньги, и порой Алена, краснея от унижения, была вынуждена просить денег у родителей, чтобы не голодать. Каждый раз они "пилили" её, требовали, чтобы она оставила мужа - они уже окончательно убедились, что он стал алкоголиком. Алена плакала, но не знала, как ей поступить.

Сама она понимала, что дальше так продолжаться не может, Михаил не только не хотел лечиться, но даже не считал себя алкоголиком. Хотя он пил ежедневно, но каждый раз говорил, что просто он человек общительный, у него много друзей, а какие же встречи у мужчин обходятся без выпивки! Алена возражала, спорила, но ничего не помогало.

Однажды после многодневной пьянки в состоянии похмелья у Михаила был развернутый судорожный припадок. Перепуганная Алена вызвала "Скорую помощь". К приезду

бригады Михаил уже пришел в сознание. Врач "Скорой помощи" хмуро посмотрел на пациента и сказал, что он помочь ему не может, и раз он допился уже до припадков, то ему нужно срочно обратиться к наркологу, а не то скоро за ним "черти будут гоняться".

Михаил был напуган, и они вместе пришли в наш медицинский центр. Ему провели курс наркологического лечения, потом закодировали.

Как и многие жены алкоголиков, Алена была недостаточно критичная к болезни мужа, рассказывала, какой он замечательный. Но лично я не видела в своем пациенте ничего замечательного, типичный алкоголик 2-ой стадии, некритичный к своему заболеванию, самоуверенный и лживый. Мне трудно судить о сексуальных способностях Михаила, так как я знаю о них только со слов Алены, но лично на меня Михаил не произвел впечатление "сексуального гиганта" и альтруиста. Алкоголик не может быть альтруистом - это взаимоисключающие состояния.

А кроме его якобы выдающихся сексуальных способностей, которые превозносила Алена, она не смогла назвать ни одного достоинства мужа, которые можно было расценить как качество настоящего мужчины. У меня сложилось впечатление, что это весьма примитивный молодой человек, которого больше всего на свете интересуют развлечения и приятное и бездумное времяпрепровождение, на которое не надо затрачивать никаких усилий. Эти качества свойственны психопатии неустойчивого круга. А удовольствия неустойчивые психопаты ищут чаще всего в выпивке. Так что все, что случилось с Михаилом - вполне закономерно. Он не любит и не умеет трудиться, даже на свои выпивки и развлечения не хочет зарабатывать. У него уже есть признаки алкогольной деградации, и его не смущает, что он жил и пьянствовал за счет других. Так что об альтруизме здесь речь не идет, наоборот, как и большинство психопатов, Михаил - эгоист.

Кроме того, Алена почти не видела его трезвым, и их интимная близость всегда происходила под влиянием алкоголя. В состоянии опьянения эякуляция у многих мужчин действительно отсрочивается и может вообще не наступить, каким бы длительным ни было половое сношение. А секс с трезвым мужем Алену может разочаровать, и я её об этом предупредила. У трезвого Михаила может быть недостаточной эрекция, либо эякуляция будет наступать быстро, и такая интимная жизнь Алену уже не удовлетворит. А как это часто бывает у алкоголиков, он будет во всем винить жену, а не себя, и начнет её упрекать, что из-за того, что она настояла на наркологическом лечении, у него появились сексуальные расстройства.

Как правило, большинству алкоголиков свойственно перекладывать вину на других и переставлять местами причину со следствием - не пьянство причина сексуальных дисфункций, а именно из-за лечения якобы снизились его сексуальные возможности. А аргументы алкоголиков типичны: "Пока пил, у меня было все в порядке, а как бросил, так появились проблемы". И я уверена, что и Алена будет разочарована в Михаиле как сексуальном партнере.

Многие пациенты, прекратив пьянство, становятся просто невыносимыми по характеру, капризными, придирчивыми, требуют особого режима для себя, особой диеты, особого к себе отношения, трясутся над своим здоровьем, которое они губили много лет и о котором раньше не беспокоились.

Бывало, что несчастная женщина приходила ко мне подавленная со словами: "Доктор, муж, как просил пить, стал просто невыносимым. Ничем ему не угодишь, хотя ношусь с ним, как с писаной торбой, нянчусь, как с больным ребенком. Он считает, что сделал мне великое одолжение, согласившись на лечение, поэтому теперь я должна ему быть за это благодарна. Раньше, когда он пил, и то было не так тяжело, он хоть иногда бывал трезвым, а теперь хоть в петлю лезь. И бросить его не могу, ведь он теперь не пьет, а детям нужен отец. Я терпела даже когда он пил, как я теперь с ним разведусь, когда он бросил пить?!".

Почему проблеме пьянства мужчин здесь уделено так много внимания, почему так много клинических примеров? А потому, что пьянство мужчин делает несчастными женщин. Я хотела вам показать все негативные аспекты алкоголизма, чтобы вы на этих примерах убедились, что все начинается, казалось бы, совсем невинно, "как у всех", а заканчивается весьма драматически. Пьют люди из разных слоев общества и разного интеллектуального уровня, но исход у всех один. Страдает не только сам больной алкоголизмом и его несчастные родители, но и его жена и дети. Он пьет, а они все тоже заболевают - кто неврозом, кто депрессией.

Поэтому ещё раз повторю, дорогие мои читательницы, даже если вы сейчас чувствуете себя одинокой и несчастной, так как у вас нет близкого человека, бегите прочь от "поклонника", который неизменно является к вам с бутылкой.

Осторожно, алкоголик, или мужчины, которых желательно избегать

Автор: Tasha

05.03.2015 15:20

Не успокаивайте себя, что так принято, что без выпивки вам трудно лечь с ним с постель. Если мужчина не способен разжечь женщину для секса без выпивки, - он ни на что не годен.

Пьющий человек никогда не избавит вас от одиночества, а лишь прибавит вам проблем и сделает вас ещё более несчастной. Если вы от одиночества и безысходности свяжете с ним свою судьбу, то ваша теперешняя одинокая жизнь покажется вам раем, тихим оазисом, только вернуть её будет уже трудно, а может быть, и невозможно.

Пожалуйста, поверьте мне и не губите себя.

Из книги Дили Еникеевой "Одинокая женщина ищет..."