



Так утверждает один из персонажей книги "Доктор Сон" [Стивена Кинга](#) (как раз сейчас читаю). Главный герой - Дэн Торренс, молодой, но совершенно увязший в алкоголизме уже человек, на почве данного ему с рождения дара ясновидения и так называемого двойного сновидения, как правило, сопровождавшегося до ужаса реалистичными кошмарами. Но не суть. Так вот, этот герой, будучи на грани, оказывается в нужное время в нужном месте, то есть встречается с людьми, могущими и хотящими ему помочь. Один из них, ААшник с 15-летним стажем трезвости, берет над Дэном шефство (спонсорство) и, на момент, где я остановилась, доводит его до без малого трех лет. Вот он как раз-то и сказал однажды Дэну, что "Благодарный алкоголик не срывается", дабы внушить тому необходимость благодарить Создателя за каждый новый трезвый день. И если так подумать, правило это работает не только для алкозависимых, но и для всех остальных.

Благодарный человек - человек довольный, удовлетворенный тем, что он имеет. Такой человек не станет срывать на окружающих, брызгать слюной и орать с пеной у рта. Так же и алкоголик, если он завязал и твердо решил протрезветь, каждое утро будет просыпаться с мыслью "Какое счастье, что я трезв", и эта мысль будет греть его и держать на плаву.

Насчет того, кого благодарить, здесь могут быть варианты. Зависит от того, кого или что вы считаете сотворителем своей жизни, организатором вашей судьбы. Ну, а за что благодарить найдется: За то, что

Благодарному алкоголику срыв не грозит

Автор: Tasha

11.07.2015 17:04

- нет похмелья;

- нет скандалов, дома воцарился мир;

- работа стала в радость;

- появились хобби, интересы;

- в жизни появился смысл.

Список можете продолжить в комментариях.

"Благодарный алкоголик не срывается". Я думаю, что это утверждение так же верно, как и другое утверждение того же персонажа "Соленый огурец никогда не станет снова свежим". Это он использовал, чтоб разъяснить своему подопечному, почему тот пожизненный алкоголик.

Трезвейте, дорогие.

Трезвейте с благодарностью.

И трезвость не сбежит от вас)))