

С легкой руки медиков в обществе сложились определенные стереотипы об алкоголизме: «он не лечится», «передается по



наследству», «помогает только кодирование»... У психологов на этот счет другое мнение.

Миф □ 1

Алкогольная зависимость – это болезнь

Наркологи утверждают: алкоголизм – это заболевание и в качестве лечения рекомендуют медикаменты и кодирование. Однако в международной классификации болезней (МКБ-10) алкоголизм числится в классе «Психические расстройства и расстройства поведения». А значит, исцеление пациента начинается с воздействия на

его сознание, а не физическое тело.

Психологи полагают, что алкоголизм – это не болезнь, а внушенная программа поведения. Тягу к спиртному нам навязывает социальная среда: реклама, фильмы, традиции, привычки. Все это формирует такие убеждения, как «алкоголь снимает стресс», «алкоголь полезен для здоровья», «праздничный стол – всегда с алкоголем». Человек проникается желанием выпить на подсознательном уровне и находит повод его реализовать.

Миф № 2

Алкоголизм – это навсегда

Для наркологов алкоголизм – это пожизненный диагноз. Полный отказ от спиртного они называют длительной ремиссией. С точки зрения психологов, человек бросает пить, как только осознает, что алкоголь разрушает его жизнь. Все дело в убеждениях, и у каждого есть выбор – пить или не пить.

Миф № 3

Алкоголизм требует длительного лечения

Любой нарколог скажет, что алкоголизм требует длительного лечения. Лучше всего – в клинике. Сначала врачи выводят пьющего из запоя с помощью капельницы (от одного до трех дней), затем кодируют (от пяти до десяти сеансов) и направляют на реабилитацию.

У психологов другой подход. По словам психолога с 17-летним стажем Виктора Полищука (г. Сочи), справиться с алкоголизмом реально за 2 сеанса гипноза. Таким методом он уже избавил от зависимости около 300 человек.

Миф № 4

Алкоголизм передается по наследству

По статистике, тридцать миллионов россиян – алкоголики. А вот в Иране нет ни одного. Может, у них гены лучше? Или все дело в социальной среде? В нашей стране алкоголь – это традиция, а в Иране он под запретом.

Миф № 5

Кодирование избавляет от алкоголизма

Кодирование помогает, но временно. Кому-то эффекта хватает на год, на три, на пять лет. А некоторых оно вообще не берет. Почему?

По мнению психологов, кодирование – это запугивание. Его эффективность не более 10%. В сознании пьющего кодирование создает еще одну негативную программу: «Выпьешь – умрешь».

«Человек не пьет, а желание пить остается. Он страдает, раздражается, ждет, когда закончится срок, и отрывается по полной программе. У меня были случаи, когда люди кодировались по 7 раз», – комментирует Виктор Полищук.

Миф № 6

От алкоголизма помогают народные средства

Настойки на травах тоже помогают вызвать временное отвращение к спиртному. Например, корень щавеля, копытника или полынь. Но поскольку человек не пропускает этот процесс через сознание, он вновь начинает пить.

Миф 7

Принудительное лечение дает результат

Закон разрешает принудительное лечение, когда пьющий становится опасен для окружающих. Оно срабатывает при условии, что в клинике есть врач, который сможет убедить «больного» отказаться от вредной привычки.

Миф 8

Лечить алкоголизм нужно в дорогой клинике

В народе бытует мнение, что эффективнее всего от алкоголизма лечат в дорогих клиниках, а еще лучше – в зарубежных. На самом деле уровень медицинского учреждения играет второстепенную роль. Основную работу выполняют психологи, которые убеждают пьющего отказаться от спиртного.

Миф 9

Выйти из запоя можно самостоятельно

Бывает и такое, но очень редко. А если человек совсем спился, то без помощи нарколога

9 мифов об алкоголизме

Автор: Tasha

02.07.2016 17:38

ему не обойтись. Резкое прерывание запоя грозит повышенным артериальным давлением, инсультом, инфарктом миокарда, желудочным кровотечением и белой горячкой. Однако, оказавшись на грани жизни и смерти, человек пересматривает свой образ жизни и отказывается от спиртного. Как видите, чтобы побороть алкоголизм, человеку достаточно изменить свои убеждения. И тогда пропадет необходимость в дорогом и длительном лечении.

Материал любезно предоставлен сайтом <http://psiholog-polishuk.ru/>